

Estudio descriptivo del conocimiento de los cuidadores sobre la salud bucal de pacientes con necesidades especiales en la clínica de especialización de la UFRGS

INVESTIGACIÓN

Resumen

Introducción: La persona con discapacidad (PcD) presenta una condición que demanda cuidados especiales de forma continua. En este contexto, el cuidador asume un papel esencial, actuando como una fuente clave de apoyo e información para el mantenimiento de la salud bucal del paciente.

Objetivo: Evaluar la percepción y el conocimiento de los cuidadores de PcD atendidos en la clínica de especialización para pacientes con necesidades especiales de la Universidad Federal de Rio Grande do Sul (UFRGS).

Metodología: Estudio descriptivo, exploratorio, con enfoque cuantitativo, realizado mediante un cuestionario estructurado. La investigación fue aprobada por el Comité de Ética en Investigación de la UFRGS (n.º 7.528.334) y se llevó a cabo entre enero y junio de 2025, con la participación de 40 cuidadores.

Resultados: El 74,4% de los cuidadores eran madres. En cuanto a los pacientes, el 24,3% tenían entre 18 y 29 años, el 56,4% eran del sexo masculino, el 32,7% presentaban Trastorno del Espectro Autista, y el 64,1% fueron diagnosticados entre los 0 y 5 años. Además, el 84,6% residían en Porto Alegre o su área metropolitana. En relación con la higiene oral, el 65,4% de los cuidadores eran responsables por el cepillado y el 87,2% habían recibido orientación previa. No obstante, solo el 46,2% consideraban que el cepillado se realizaba regularmente, y el 70,8% reportaron baja o moderada colaboración por parte del paciente. La frecuencia de cepillado fue de 2 a 3 veces al día en el 79,5% de los casos.

Conclusión: Los cuidadores ejercen un papel activo en el cuidado bucal de las PcDs, aunque la mayoría califica su conocimiento como regular, lo que refuerza la necesidad de capacitaciones continuas.

-  Graeff Amanda De Freitas ¹
-  Gouvêa Daiana Back
-  Potrich Ana Rita Viana
-  Scheffer Gabriela Michels
-  Figueiredo Marcia Cançado

CORRESPONDENCIA

Amanda Graeff:

graeffamanda00@gmail.com



Palabras clave: Atención Odontológica; Higiene Bucal; Personas con Discapacidad; Cuidadores; Salud Bucal.

¹ Facultad De Odontología, Universidad Federal De Rio Grande Do Sul (UFRGS).

Descriptive study of caregivers' knowledge about the oral health of patients with special needs at the UFRGS specialization clinic

INVESTIGATION

Resume

Introduction: People with disabilities (PwD) are individuals who require continuous special care. In this context, caregivers play a fundamental role, being a key source of support and information for maintaining the oral health of these patients.

Aim: To assess the knowledge and perceptions of caregivers of patients with disabilities treated at the specialization clinic for patients with special needs at the Federal University of Rio Grande do Sul (UFRGS).

Methodology: This is a descriptive and exploratory study with a quantitative approach, carried out through a structured questionnaire. The research was approved by the UFRGS Research Ethics Committee (approval number 7.528.334) and conducted between January and June 2025, involving 40 caregivers.

Results: Among the participants, 74.4% were mothers. Regarding the patients, 24.3% were aged between 18 and 29 years, 56.4% were male, and 32.7% had autism spectrum disorder. Additionally, 64.1% received their diagnosis between 0 and 5 years old, and 84.6% lived in Porto Alegre or the metropolitan area. Concerning oral health care, 65.4% of caregivers were responsible for the patients' oral hygiene, and 87.2% had received prior guidance. Despite this, 70.8% reported low or moderate patient cooperation, and only 46.2% believed that oral hygiene was performed regularly. Toothbrushing frequency was two to three times daily in 79.5% of cases.

Conclusions: Caregivers have an active role in the oral care of PwD. However, most consider their knowledge to be average, highlighting the need for ongoing education and professional guidance.

-  Graeff Amanda De Freitas ¹
-  Gouvêa Daiana Back
-  Potrich Ana Rita Viana
-  Scheffer Gabriela Michels
-  Figueiredo Marcia Cançado

CORRESPONDENCE

Amanda Graeff:
graeffamanda00@gmail.com



Key words: Dental Care; Oral Hygiene; People with Disabilities; Caregivers; Oral Health.

¹ Facultad De Odontología, Universidad Federal De Rio Grande Do Sul (UFRGS).