

Terapia láser en Síndrome de ardor bucal. Estudio preliminar

INVESTIGACIÓN

Resumen

El Síndrome de Ardor Bucal (SAB) es una enfermedad caracterizada por dolor/ardor en la mucosa oral clínicamente sana. Chen Q. et al (2020) propone por primera vez la fototerapia LASER en SAB. La fotobiomodulación (FBM) es una terapia que utiliza luz, roja o infrarroja. Se ha demostrado que el LASER rojo fue más eficaz para reducir los síntomas del SBA o combinada.

Objetivos: Describir los aspectos metodológicos de un estudio preliminar de FBM LASER roja, infrarroja o combinada en pacientes con SAB.

Metodología: Se estudiaron 6 pacientes de la Universidad Maimónides, con diagnóstico de SAB primario. Fueron excluidos los pacientes con SAB secundario. Los pacientes fueron evaluados por una grilla de cuantización evolutiva de GCE-SAB. También la grilla permitió evaluar las horas sueño y correlacionarlo con su sintomatología.

Resultados: 100% (n 6) de los pacientes con SAB fueron mujeres con media de edad 77 años. Tres casos fueron tratados con PBM: 808nm 3J cada 1cm. y los otros 3 casos fueron tratados con terapia convencional con control. Los tratados con PBM mostraron mejorías del 40 a 80% en la sintomatología, entre los 4o y 15o días. Un paciente mostró además mejorías en cantidad y calidad de horas sueño.

Conclusiones: El trabajo describe un estudio preliminar referido a los aspectos metodológicos en un grupo de pacientes diagnosticados con SAB primario utilizando fototerapia LASER. La valoración por la GCE-SAB permitió una valoración por zonas con SAB, su evolución en el tiempo y la calidad de la sintomatología. También en estudios futuros permitirá comparar la terapia con diferentes equipos.

-  Postataro María¹
-  Lound Guido¹
-  Alvarez Lucas¹
-  Speroni Valentina¹
-  Araiz Victoria¹
-  Saullo María Victoria¹
-  Barr Graciela¹
-  Pistochini Adriana¹
-  Sosa Silvia²
-  Brandizzi Daniel²

CORRESPONDENCIA
Graciela Barr
barr.graciela@gmail.com



Palabras clave: Síndrome de ardor bucal, LASER, fotobiomodulación.

¹ Carrera de Odontología - Universidad Maimónides Buenos Aires. Argentina

² Facultad de Odontología, Universidad de la República. Uruguay

Laser therapy in Mouth Burning Syndrome. Preliminary study

INVESTIGATION

Resume

Burning Mouth Syndrome (ABS) is a disease characterized by pain/burning in the clinically healthy oral mucosa. Chen Q. et al (2020) propose LASER phototherapy in SAB for the first time. Photobiomodulation (FBM) is a therapy that uses light, red or infrared. Red LASER has been shown to be more effective in reducing symptoms of SBA or combined.

Objectives: To describe the methodological aspects of a preliminary study of red, infra-red, or combined LASER FBM in patients with BAS.

Methodology: 6 patients from Maimonides University with a diagnosis of primary ABS were studied. Patients with secondary ABS were excluded. Patients were evaluated by an evolutionary GCE-SAB quantization grid. The grid also allowed the evaluation of sleep hours and correlating it with their symptomatology.

Results: 100% (n 6) of patients with ABS were women with a mean age of 77 years. Three cases were treated with PBM: 808nm 3J every 1cm. and the other 3 cases were treated with conventional control therapy. Those treated with PBM showed improvements of 40 to 80% in symptomatology, between 4 and 15 days. One patient also showed improvements in the quantity and quality of sleep.

Conclusions: The study describes a preliminary study referring to the methodological aspects in a group of patients diagnosed with primary ABS using LASER phototherapy. The assessment by the GCE-SAB allowed assessment by areas with SAB, its evolution over time and the quality of the symptoms. Also, in future studies it will allow comparing the therapy with different equipment.

-  Postataro María¹
-  Lound Guido¹
-  Alvarez Lucas¹
-  Speroni Valentina¹
-  Araiz Victoria¹
-  Saullo María Victoria¹
-  Barr Graciela¹
-  Pistochini Adriana¹
-  Sosa Silvia²
-  Brandizzi Daniel²

CORRESPONDENCE

Graciela Barr

barr.graciela@gmail.com



Key words: Burning mouth syndrome, LASER, photobiomodulation.

¹ Carrera de Odontología - Universidad Maimónides Buenos Aires. Argentina

² Facultad de Odontología, Universidad de la República. Uruguay