

Encuesta Nacional de Salud Bucal 2025-2026

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

(Proyecto académico institucional)

Resumen

Introducción: En Uruguay, a pesar de los avances logrados en atención a la salud con la implementación del Sistema Nacional Integrado de Salud, se puede afirmar que la odontología no se ha integrado plenamente. Los últimos datos epidemiológicos muestran una prevalencia de caries en jóvenes y adultos que oscila entre 81% y 100%, y de enfermedad periodontal para adultos del 22%. Además, cerca del 75% de la población perdió al menos un diente y el 14% tiene 9 piezas o menos en boca.

Objetivo: Conocer el estado actual de salud bucal de la población uruguaya y su relación con condiciones sociodemográficas, de comportamiento y de calidad de vida, comprendiendo adolescentes de 12 años, jóvenes y adultos.

Metodología: Se realizará un estudio poblacional descriptivo y transversal, en los hogares, de adolescentes de 12 años, jóvenes (15 a 19 años), adultos (35 a 44 años) y adultos mayores (más de 65 años) de Uruguay en el año 2025. El tamaño de muestra calculado es de 3000 personas, distribuido entre Montevideo (1500) y el interior (1500), con un diseño muestral complejo, por estratos y conglomerados. Se aplicará un cuestionario estructurado para recolectar datos sociodemográficos y de comportamiento siguiendo la metodología de la OMS, y el OIDP para evaluar el impacto de las condiciones bucales en la calidad de vida. El examen bucal se efectuará con luz artificial e incluirá la evaluación de: caries dental mediante el índice CPOD y necesidades de tratamiento; condición periodontal con el IPC y el PIP; maloclusiones mediante el DAI; traumatismos dentales con el índice de O'Brien; fluorosis dental con el índice de Dean; uso y necesidad de prótesis dentales; mucosa oral con registro de tipo de lesiones y localización. El trabajo de campo será ejecutado por odontólogos capacitados y calibrados con un Kappa $\geq 0,70$. Se realizarán análisis descriptivos de las condiciones bucales y su asociación con variables sociodemográficas, de comportamiento y de calidad de vida. Serán descriptas proporciones, con un intervalo de confianza del 95%.

Resultados esperados: Obtener una nueva caracterización del perfil de salud bucal de la población uruguaya, conocer los problemas y sus factores asociados, para planificar acciones específicas que mejoren la salud bucal en el país.

AUTORÍA

-  Fiorea Apelo Lozano¹
-  Ramón Álvarez-Vaz²
-  Anunzziatta Fabruccini-Fager²
-  Silvana Blanco Pose³
-  Renzo Di Siervi⁴
-  Marcos Britto Correa⁵

- 1** Profesora Adjunta. Departamento de salud colectiva. Subunidad. Odontología social. Servicio de epidemiología y estadística. Facultad de Odontología. Udelar Orcid
- 2** Profesor. Agregado Departamento de salud colectiva. Subunidad. Odontología social. Servicio de epidemiología y estadística. Facultad de Odontología. Udelar
- 3** Profesora Titular. Departamento de salud colectiva. Subunidad. Odontología social. Servicio de epidemiología y estadística. Facultad de Odontología. Udelar
- 4** Profesor Asistente. Departamento de salud colectiva. Subunidad. Odontología social. Servicio de epidemiología y estadística. Facultad de Odontología. Udelar
- 5** Profesor. Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Pelotas. Brasil



Palabras clave: Salud bucal, Encuestas de salud oral

Abstract

Introduction: In Uruguay, despite the advances achieved in healthcare through the implementation of the National Integrated Health System, dentistry has not been fully integrated. The most recent epidemiological data show a prevalence of dental caries in adolescents and adults ranging from 81% to 100%, and periodontal disease in adults at 22%. In addition, nearly 75% of the population has lost at least one tooth, and 14% have nine or fewer teeth in the mouth.

Objective: To assess the current oral health status of the Uruguayan population and its relationship with sociodemographic, behavioral, and quality-of-life conditions, including 12-year-old adolescents, young people, and adults.

Methodology: A descriptive, cross-sectional, population-based household survey will be conducted among 12-year-old adolescents, young people (15–19 years), adults (35–44 years), and older adults (over 65 years) in Uruguay in 2025. The calculated sample size is 3000 individuals, equally distributed between Montevideo (1500) and the rest of the country (1500), using a complex sampling design by strata and clusters. A structured questionnaire will be administered to collect sociodemographic and behavioral data following the WHO methodology, and the OIDP index will be applied to assess the impact of oral conditions on quality of life. The oral examination will be carried out under artificial light and will include the assessment of: dental caries using the DMFT index and treatment needs; periodontal status with the CPI and PIP; malocclusion using the DAI; dental trauma with O'Brien's Index; dental fluorosis with the Dean's Index; use of and need for dental prostheses; and oral mucosa with recording of lesion type and location. Fieldwork will be performed by trained and calibrated dentists, with a Kappa ≥ 0.70 . Descriptive analyses of oral conditions and their association with sociodemographic, behavioral, and quality-of-life variables will be conducted. Proportions will be described with 95% confidence intervals.

Expected results: To obtain an updated characterization of the oral health profile of the Uruguayan population, identify problems and associated factors, and provide a basis for planning targeted actions to improve oral health in the country.

Key words: Oral health, Oral health surveys

REFERENCIAS

1. Bernabé, E., Sheiham, A. and Tsakos, G. (2008), A comprehensive evaluation of the validity of Child-OIDP: further evidence from Peru. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 36: 317-325. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0528.2007.00398.x>
2. Brasil. Ministério da Saúde. (2022, 22 de setembro). Projeto técnico SB Brasil 2020 [Relatório técnico]. Ministério da Saúde. <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/brasil-sorridente/arquivos/2022/projeto-tecnico-sb-brasil-2020.pdf>
3. Lorenzo SM, Álvarez-Vaz R. Relevamiento Nacional de salud Bucal de jóvenes y adultos uruguayos 2011 [Internet]. 1st ed. Montevideo: Universidad de la República; 2018. Available from: https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/18508/1/Lorenzo_Encuesta.pdf
4. Peres MA, Macpherson LMD, Weyant RJ, Daly B, Venturelli R, Mathur MR, Listl S, Celeste RK, Guarnizo-Herreño CC, Kearns C, Benzian H, Allison P, Watt RG. Oral diseases: a global public health challenge. *Lancet*. 2019 Jul 20;394(10194):249-260. doi: 10.1016/S0140-6736(19)31146-8. Erratum in: *Lancet*. 2019 Sep 21;394(10203):1010. doi: 10.1016/S0140-6736(19)32079-3. PMID: 31327369.
5. World Health Organization. Oral Health Surveys. Basic methods. 5th ed. Vol. 5. Switzerland: World Health Organization; 2013. 1-59 p.