SUIO Sociedad Uruguaya de Investigación Odontológica

Odontoestomatología
DOI: 10.22592/ode2026nesp1e750

# Correlación topográfica entre el dolor miofascial craneomandibular y los meridianos cefálicos de acupuntura

INVESTIGACIÓN

## Topographic correlation between temporomandibular myofascial pain and cephalic acupuncture meridians

## Resumen

**Objetivos:** Diversos estudios han demostrado una superposición anatómica relevante entre puntos gatillo miofasciales y puntos de acupuntura. Sin embargo, la posible correspondencia entre los patrones topográficos de dolor miofascial craneomandibular autorreportado y los trayectos de los meridianos cefálicos clásicos de acupuntura permanece escasamente explorada. El objetivo de este estudio es analizar la correspondencia topográfica entre las áreas de dolor reportadas por pacientes con dolor miofascial craneomandibular y los principales meridianos cefálicos de acupuntura, así como explorar los cambios topográficos asociados al tratamiento y su relación con la intensidad del dolor.
**Metodología:** Se realizará un análisis de los datos obtenidos en un ensayo clínico controlado sobre acupuntura en pacientes con dolor miofascial craneomandibular. Se incluirán 24 pacientes que registraron las áreas de dolor percibido sobre diagramas anatómicos estandarizados de cabeza y cuello (vistas frontal y lateral) antes y después de cinco sesiones de tratamiento con acupuntura. Paralelamente, se elaborarán plantillas anatómicas con los trayectos de los principales meridianos cefálicos de acupuntura, validadas por dos acupunturistas experimentados. Un investigador cegado a los datos clínicos de los participantes, evaluará la correspondencia topográfica entre las áreas dolorosas y los trayectos de los meridianos. Asimismo, se analizará la asociación entre la intensidad del dolor (EVA), la extensión de las áreas dolorosas y el número de meridianos coincidentes antes y después del tratamiento.
**Resultados esperados:** Determinar si existen patrones consistentes de correspondencia topográfica entre áreas dolorosas y meridianos específicos, así como caracterizar su evolución tras el tratamiento.

AUTORÍA
Carmela Ingver [1]
Virginia Machado [1]
Alejandro Francia [1]
Marcelo Kreiner [1]

1 Facultad de Odontología. Universidad de la República.

CC BY

**Palabras clave:** Dolor miofascial; Dolor orofacial; Acupuntura; Trastornos temporomandibulares.

**Odontoestomatología**
DOI: 10.22592/ode2026nesp1e750

## Resume

**Objective:** Several studies have demonstrated a relevant anatomical overlap between myofascial trigger points and acupuncture points. However, the possible correspondence between self-reported topographic patterns of temporomandibular myofascial pain and the trajectories of classical cephalic acupuncture meridians remains poorly explored. This study aims to analyze the topographic correspondence between pain areas reported by patients with temporomandibular myofascial pain and the main cephalic acupuncture meridians, as well as to explore treatment-related topographic changes and their relationship with pain intensity.
**Methods:** An analysis will be conducted using data obtained from a controlled clinical trial of acupuncture in patients with temporomandibular myofascial pain. Twenty-four patients who recorded their perceived pain areas on standardized anatomical diagrams of the head and neck (frontal and lateral views) before and after five acupuncture treatment sessions will be included. In parallel, anatomical templates depicting the trajectories of the main cephalic acupuncture meridians will be developed and validated by two experienced acupuncturists. An investigator blinded to participants' clinical data will evaluate the topographic correspondence between pain areas and meridian trajectories. Additionally, the association between pain intensity (VAS), the extent of painful areas, and the number of corresponding meridians will be analyzed before and after treatment.
**Expective Results:** To determine whether consistent patterns of topographic correspondence exist between painful areas and specific acupuncture meridians, and to characterize their evolution following treatment.

**Keywords:** Myofascial pain; Orofacial pain; Acupuncture; Temporomandibular disorders.